

## **Pesquisa com Óleo de Coco Extra Virgem aponta a eficácia desta substância na recuperação de cabelos danificados**



*A Farmacêutica Jackeline de Souza Alecrim, autora da pesquisa*

***A primeira etapa da pesquisa conduzida pela farmacêutica, especialista em Cosmetologia Avançada Jackeline Alecrim, foi feita com 62 voluntários que utilizavam a técnica de umectação com o óleo de coco extra virgem a fim de reparar cabelos danificados, por exposição exagerada ao sol, produtos químicos como o formol, tinturas, descolorantes, entre outros fatores***

Sucesso consolidado na nutrição, os benefícios do Óleo de Coco Extra Virgem aplicados à saúde capilar despontam em um momento onde o produto ganha dimensão na mídia, por meio de celebridades do mundo artístico nacional e internacional como Gisele Bündchen, Yasmin Brunet, Sabrina Sato, Ivete Sangalo, entre outras, que cada vez mais utilizam o Óleo de Coco Extra Virgem para tratamento capilar e outras aplicações relacionadas à beleza e estética.

“O Óleo de Coco Extra Virgem é uma substância extremamente versátil, com diversas ações benéficas comprovadas para as mais diferentes aplicações em saúde e vem se destacando cada vez mais na área cosmética. Sendo capaz de proporcionar inúmeros benefícios para pele e cabelo, tanto para mulheres, quanto para homens”, destaca a pesquisadora Jackeline Alecrim.

De acordo com a especialista, os resultados preliminares demonstraram que o Óleo de Coco Extra Virgem, sob condições específicas (prensado a frio, com ph abaixo de 0,3%, não hidrogenado e não refinado) é capaz de recuperar de maneira altamente eficiente os mais diversos tipos de danos nos fios, propiciando dentre outros benefícios, um cabelo sedoso, maleável, brilhante, encorpado e com menos frizz. “Estudos demonstram que esta capacidade pode ser atribuída a alta concentração de triglicerídios de cadeia média em sua composição, como os ácidos láurico, cáprico e caprílico, que possuem a capacidade de penetrar no córtex do fio colaborando ativamente para a sua reconstrução. O óleo de coco apresenta ainda efeito antioxidante por conter considerável concentração de vitamina E”, acrescenta.

Para o Diretor Executivo da Copra, Hélcio Oliveira, “a pesquisa é de fundamental importância para embasar cientificamente a aplicação do Óleo de Coco Extra Virgem na saúde capilar, assegurar o uso correto do produto para o consumidor e abrir um novo nicho no mercado brasileiro para o Óleo de coco Extra Virgem, o de cosméticos”.

### ***E quem tem os fios oleosos pode usar o Óleo de Coco Extra Virgem no comprimento?***

Jackeline dá a dica: “o Óleo de Coco Extravirgem pode ser aplicado nos fios, por meio de uma massagem suave, deslizando o produto por todo o comprimento, desde que ele seja devidamente removido da face externa do fio, para que não ocorra aumento indesejável da oleosidade. Resultados preliminares demonstram, inclusive, uma promissora capacidade de tratar distúrbios que provocam oleosidade excessiva utilizando óleos vegetais específicos, por exemplo, óleo de coco. Este efeito provavelmente ocorre devido a um mecanismo de feedback negativo onde a reposição de lipídios e nutrientes no interior da fibra capilar reestabelece a fisiologia do couro cabeludo minimizando a produção excessiva de oleosidade”, diz.

## ***Óleo de Coco Extra Virgem tem alto potencial de penetrar no córtex do fio de cabelo***

Os resultados preliminares comprovaram que a umectação com o Óleo de Coco Extra Virgem, apresenta capacidade de penetrar no córtex capilar, nutrindo, reparando e reestruturando o fio. “Por se tratar de uma substância natural, que não recebe aditivos químicos para acelerar o processo de penetração no córtex capilar, o Óleo de Coco Extra Vigem necessita de um tempo prolongado para executar de maneira satisfatória sua poderosa ação reconstrutora no fio, não sendo necessária a adição de outras substâncias para potencializar a sua ação. Condicionadores e xampus podem ser utilizados para facilitar a remoção do produto da face externa do fio”, explica Jackeline.

Ainda de acordo com a pesquisadora o Óleo de Coco Extra Virgem é capaz de proteger os fios funcionando também como um finalizador quando utilizado em pequenas quantidades. “Em um dia de praia, por exemplo, é recomendado aplicar uma pequena porção do produto nos fios, deste modo as agressões poderão ser minimizadas devido ao enlramento dos fios pela substância. O Óleo de Coco Extra Virgem pode ser utilizado como um pré-xampu, também aplicado em pequenas porções, colaborando para a manutenção da sedosidade do fio”.

Jackeline Alecrim aponta que as próximas fases da pesquisa servirão para definir qual o melhor método de aplicação e remoção para cada tipo de cabelo, comprovação de benefícios secundários descritos por pessoas que já utilizavam o tratamento a longo prazo, definição de parâmetros para facilitar a utilização do produto e a obtenção de resultados em larga escala, e acrescenta: “é plenamente possível que o Óleo de Coco Extra Virgem in natura possa ganhar cada vez mais espaço no mercado cosmético, visto que é uma substância extremamente eficaz que vem demonstrando a capacidade de prevenir e reparar danos e que apresenta resultados comparados a produtos de

alta eficiência na cosmética avançada, além de a adoção de produtos naturais em benefício do embelezamento ser uma tendência cada vez mais presente neste segmento”.

Jackeline de Souza Alecrim é farmacêutica, pesquisadora e professora universitária de cursos de graduação e pós-graduação da área de saúde. Atua no desenvolvimento de produtos cosméticos e é Especialista em Saúde Pública, Farmacologia Clínica e em Cosmetologia Avançada com enfoque em Produtos Naturais.

---

JM - Assessoria de Imprensa & Comunicação

José Maria Filho: [j.maria.filho@uol.com.br](mailto:j.maria.filho@uol.com.br) / (11) 9 9804.1112

Márcia Britto: [marciadebritto@gmail.com](mailto:marciadebritto@gmail.com) / 9 9963.7025